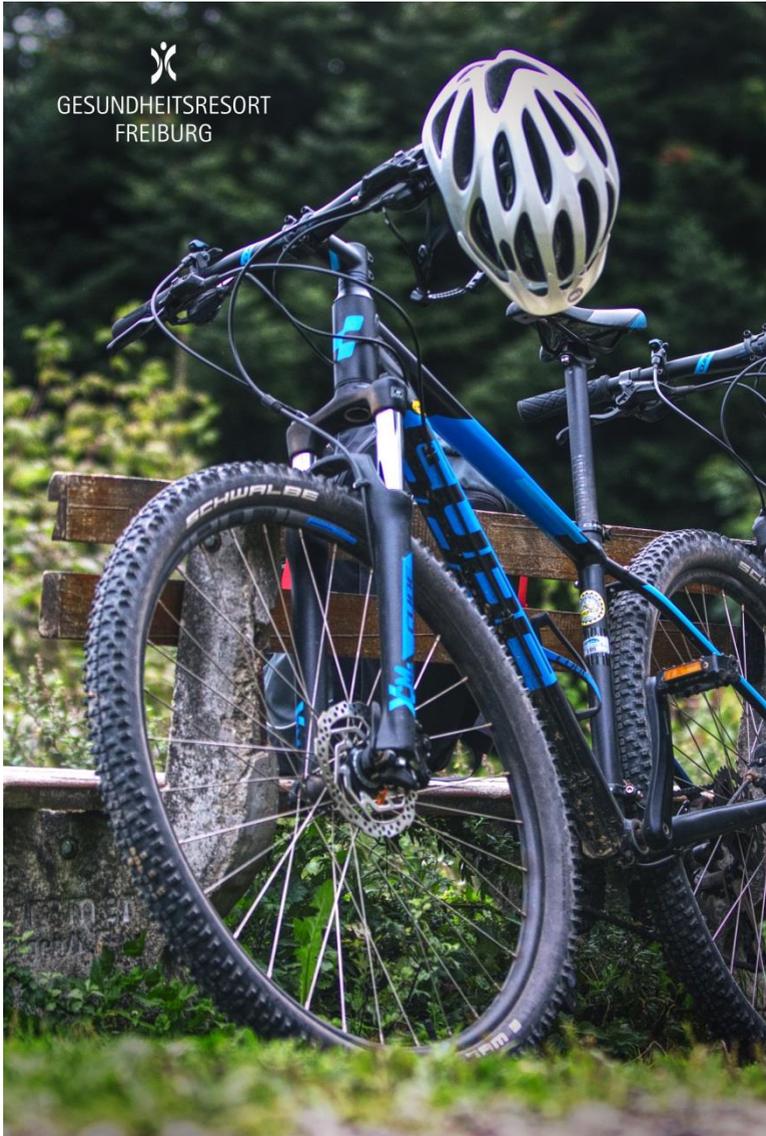


RADTOUR-EMPFEHLUNGEN



Tour 1: Die Mooswald-Runde

Durch unsere schöne Lage vor den Toren der Stadt im grünen Mooswald braucht es keine langen Wege, um sehenswerte Ausflugsziele zu entdecken. So bringt die folgende Runde Sie auf nur knapp 12 Km Gesamtlänge vorbei an Freiburgs Mundenhof, bietet Ihnen eine Erfrischung im Opfinger See und je nach Saison regionale Kulinarik bei den Schlatthöfen.



Folgen Sie den Pfaden durch den ruhigen und grünen Mooswald in Richtung **Rieselfeld**. Passieren Sie den jüngsten Stadtteil „Rieselfeld“, der 1992 durch einen Städtebauwettbewerb ins Leben gerufen wurde. Er ist vor allem für Familien ein

begehrtes Wohngebiet. Da bei der Entstehung auf eine umweltfreundliche Bauweise Wert gelegt worden ist, können Sie heute viele Gärten, Grünzonen und Niedrigenergie-Geschossbauten entdecken. Folgen Sie nun noch ein kleines Stück dem gut ausgebauten Radnetz und gelangen schließlich zum **Mundenhof**. Mit nur 50 Einwohnern ist der Mundenhof der kleinste Stadtteil Freiburgs. Bekannt ist er für sein attraktives **Tiergehege**. Der Eintritt in den Park ist kostenfrei und ein Spaziergang durch das Areal ist in jedem Fall empfehlenswert. Dort können Sie sich auch beispielsweise mit einem „**Hofeis**“ stärken. Die Entstehungsgeschichte der Marke Hofeis, die seit der Gründung stark gewachsen ist, findet sich auf der Hofwirtschaft des Mundenhofs. Dort wurde das Eis einst produziert, da der Hof statt industriell gefertigten Produkten ein regionales Produkt anbieten wollte. Nachdem inzwischen die Nachfrage stark gestiegen ist, wurde die Produktion vergrößert und zog im Zuge dessen um. Die ursprünglichen Werte und Ansprüche jedoch sind die gleichen geblieben. Wenn Sie nun gestärkt wieder starten, geht es weiter in Richtung Westen zum **Opfinger See**. Dort können Sie das kühle Nass genießen oder auf einer der großen Liegewiesen entspannen. Zudem gibt es einen Kiosk und ein Beachvolleyball-Feld. Nach dieser Erholung führt Sie der Weg zurück zum Gesundheitsresort vorbei an der **Schlatthof Strauße**. Das familiengeführte Unternehmen bietet neben leckeren Speisen auch selbstgemachte Konfitüren und Leckeres aus dem Kräutergarten sowie Verschiedenes aus der eigenen Brennerei.

Schlatthof Strauße

Schlatthöfe 3

79111 Freiburg

Tel.: 0761-41847

info@schlatthof-strausse.de

Streckendetails

Entfernung: 11,6 Km

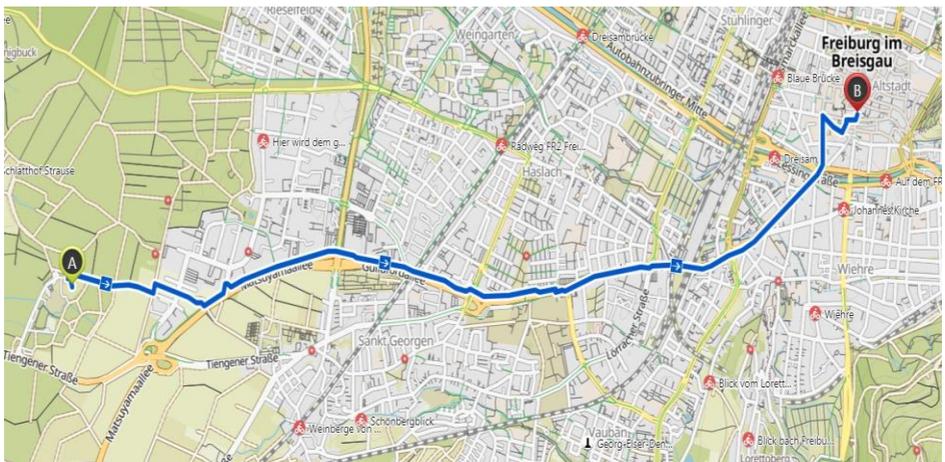
Höhenunterschied: 40 m

Fahrtzeit: ca. 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Tour 2: Auf direktem Weg in die Freiburger Altstadt

Die **Freiburger Altstadt** ist nicht nur Ursprung der Stadt. Sie ist auch heute noch das lebendige Zentrum der Stadt mit vielen Geschäften und Sehenswürdigkeiten. Stadtmittelpunkt ist der **Bertoldsbrunnen** auf der **Kaiser-Joseph-Straße**. Von hier aus gelangen Sie in alle Ecken des Zentrums. Nach Westen zum **Stadtheater** und dem **Konzerthaus**, nach Osten zum **Schlossberg**, nach Süden durch das **Martinstor** zur **Dreisam** und nach Norden an zahlreichen **Einkaufsmöglichkeiten** vorbei bis zum **Stadtgarten**.



Für den direkten Weg in die Stadtmitte folgen Sie der **Beschilderung „Stadtmitte“**. Vorbei an den Stadtteilen **St. Georgen**, **Haslach** und **Wiehre**, überqueren Sie die **Dreisam** und befinden sich nach einem Katzensprung in der **historischen Altstadt**.

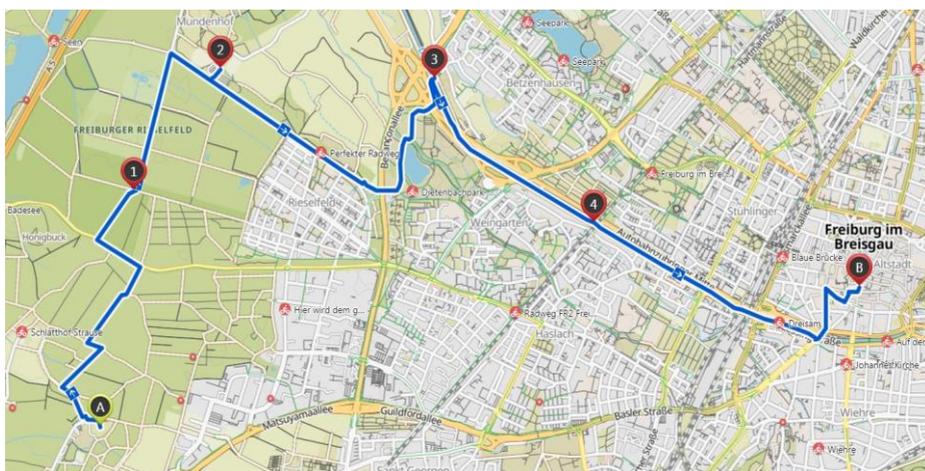
Stadtpläne und weitere Informationen über die Stadt erhalten Sie an der **Rezeption!**

Streckendetails

Entfernung:	7 Km	Höhenunterschied:	60 m
Fahrtzeit:	ca. 30 Minuten	Schwierigkeitsgrad:	leicht

Tour 3: Am Dreisam-Ufer entlang in die Freiburger Altstadt

Die **Freiburger Altstadt** ist nicht nur Ursprung der Stadt. Sie ist auch heute noch das lebendige Zentrum der Stadt mit vielen Geschäften und Sehenswürdigkeiten. Stadtmittelpunkt ist der **Bertoldsbrunnen** auf der **Kaiser-Joseph-Straße**. Von hier aus gelangen Sie in alle Ecken des Zentrums. Nach Westen zum **Stadttheater** und dem **Konzerthaus**, nach Osten zum **Schlossberg**, nach Süden durch das **Martinstor** zur **Dreisam** und nach Norden an zahlreichen **Einkaufsmöglichkeiten** vorbei bis zum **Stadtgarten**.



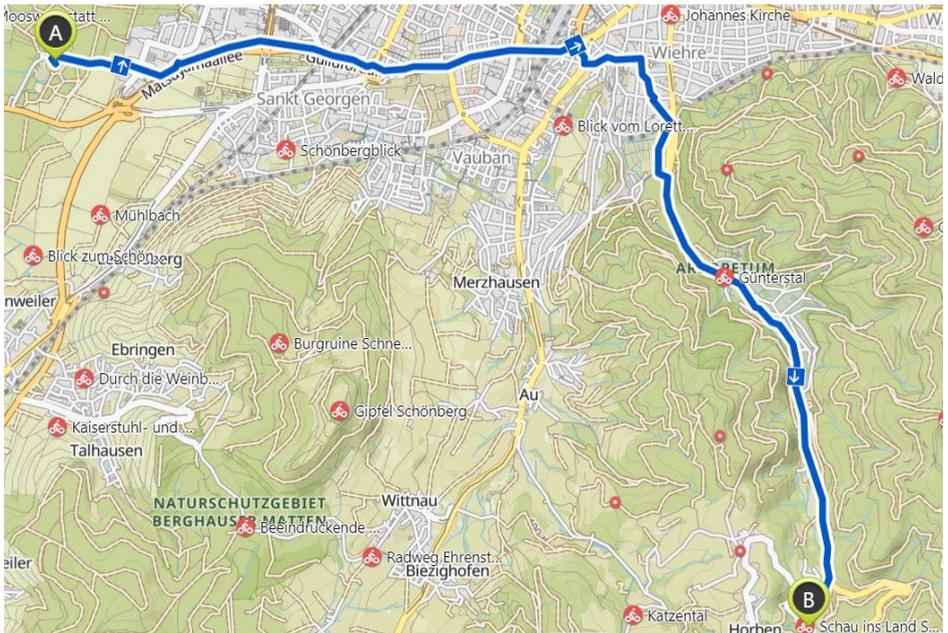
Wer den Weg in Freiburgs Altstadt zum Ziel machen möchte, ist mit dieser Route gut beraten. Die Strecke führt Sie zunächst durch den **Mooswald** bis zum **Tierpark „Mundenhof“**, am Stadtteil **Rieselfeld** vorbei bis zum **Fluss Dreisam**. Nach 4 km Fahrt am Ufer entlang überqueren Sie den Fluss über die **Kronenbrücke** und sind nach kurzer Zeit inmitten der Stadt.

Streckendetails

Entfernung:	11,6 Km	Höhenunterschied:	70 m
Fahrtzeit:	ca. 1 Stunde	Schwierigkeitsgrad:	leicht

Tour 4: Ein Ausflug zum Schauinsland

Freiburgs Hausberg, der **Schauinsland**, bietet mit seiner Höhe von **1.284m** einen wunderbaren Blick über die Rheinebene, den Kaiserstuhl bis in die Vogesen. Starten Sie mit dem Fahrrad im Dorint Thermenhotel Freiburg und fahren Sie bis zur **Talstation** im Freiburger **Stadtteil Günterstal**. Ab dort bewältigen Sie mit der **Schauinslandbahn** 746m Höhenmeter, um zum Gipfel zu gelangen. Die Schauinslandbahn ist mit 3.600 m Deutschlands längste Umlaufseilbahn.



Zu Beginn der Tour orientieren Sie sich über den **Stadtteil Freiburg-St. Georgen** in **Richtung Innenstadt**. Hier durchkreuzen Sie unter anderem den weitläufigen **Stadtteil Wiehre** mit seinen schönen Gründerzeithäusern. Dort lohnt es sich auch einen kurzen Stopp einzulegen. So können Sie beispielsweise den **Alten Wiehrebahnhof**, der heute ein Kino beheimatet, mit umgebendem Bauernmarkt, die kleinen Läden und Cafés sowie Wirtshäuser des Stadtteils näher unter die Lupe nehmen.

Aus der Wiehre geht es weiter durch den **Stadtteil Günterstal**. Entlang der Straßenbahnlinie gelangen Sie in den südlichsten Stadtteil und durchkreuzen dort

das alte **Torhaus des ehemaligen Klosters**. Sie folgen der Beschilderung durch den Ort bis Sie die **Talstation der Schauinslandbahn** erreichen. Von dort bringt Sie nun die Umlaufseilbahn zum Schauinsland-Gipfel. Auf dem Gipfel befindet sich das Café und Restaurant „Die Bergstation“, das zum Speisen und Verweilen einlädt. Eine Fahrradmitnahme ist gegen Entgelt möglich (Einfache Fahrt: 10,50 €).

Die Bergstation

Schauinslandstraße 390

79254 Oberried

Tel.: 07602-771

restaurant@diebergstation.de

Flyer und Informationen rund um den Schauinsland finden Sie an der Hotelrezeption!

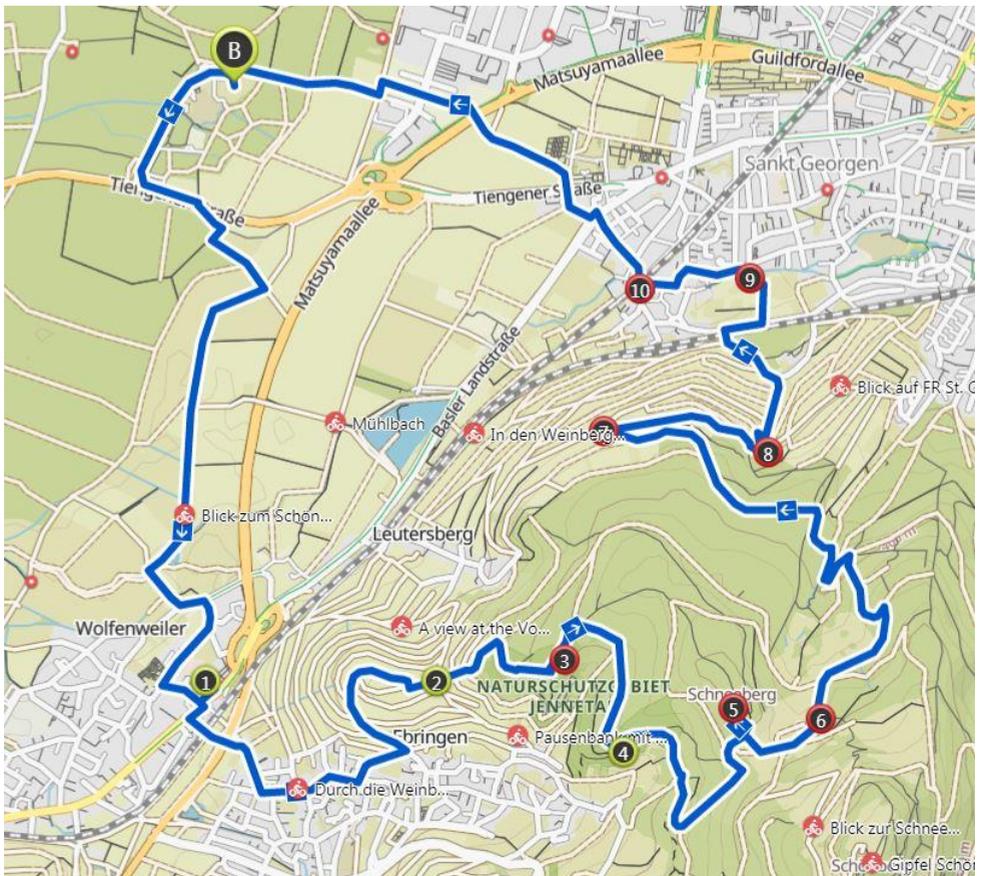
Streckendetails

Entfernung:	12,5 Km pro Weg	Höhenunterschied:	260 m
Fahrtzeit:	1 Stunde 20 Minuten	Schwierigkeitsgrad:	mittel



Tour 5: Zu den Ruinen der Schneeburg

Die **Ruine der Schneeburg** liegt versteckt zwischen Baumwipfeln auf dem Schönberg. Die Burg wurde im 13. Jahrhundert von den Herren von Hornberg errichtet, jedoch wurde sie vermutlich im Bauernkrieg von aufständigen Bauern zerstört und nicht wieder aufgebaut. Die verbliebenen Mauerreste und altertümlichen Fenster sind heute auf einer Fläche von ca. 40 auf 60 m zu bestaunen. Innerhalb der Gemäuer befindet sich ein alter Brunnen und man wird mit einem herrlichen Blick über die umliegenden Landschaften belohnt. Unterhalb der Burg liegt der **Schönbergerhof** – ein **Gasthof mit Biergarten**, der zum Verweilen einlädt.



Sie überqueren zunächst die **Tiengener Straße** beim großen Blumenfeld (saisonal). Sie folgen dem Weg durch die Felder und überqueren einen Bach. Nach der Überquerung des Baches gelangen Sie nach **Wolfenweiler**. Auf der linken Seite befindet sich die **Winzergenossenschaft Wolfenweiler** (Punkt 1), in der seit über 80 Jahren Weine kreiert werden. Die kompetenten Mitarbeiter teilen ihr Wissen gerne während einer Weinprobe oder bei der Beratung im Shop. Finden Sie Ihren Lieblingswein und nehmen Sie das Urlaubsgefühl mit nach Hause. Nach diesem kulinarischen Zwischenstopp führt der Weg Sie durch das beschauliche **Ebringen** bis in die **Weinberge** (Punkt 2) von wo aus Sie einen schönen Blick über die Ortschaft **Pfaffenweiler** haben. Danach kommen Sie zu einem kurzen Wiesenpfad (Punkt 3), von dem aus Sie die **Schneeburg** erblicken können. Nach knapp zehn Minuten können Sie einen kleinen Abstecher zu einem Aussichtspunkt über Ebringen machen (Punkt 4). Alternativ folgen Sie dem Weg weiter und gelangen zur **Schneeburg** (Punkt 6). Um zu der **Burgruine** zu gelangen, schließen Sie Ihre Räder ab und gehen zu Fuß weiter, da der Pfad mit dem Fahrrad nicht zugänglich ist. Nach diesem Höhepunkt der Tour lädt das **Gasthaus Schönberghof** (Punkt 6) ein sich in seinem Biergarten zu stärken, bevor es weiter geht. Durch den Wald geht es zurück in die Reben zu den Aussichtspunkten 7 und 8. An Punkt 7 haben Sie bei guten Wetterverhältnissen **Blick auf das Mittelgebirge Vogesen**. Unten angekommen können Sie an Punkt 9 den **Schönberg**, und an Punkt 10 die **Weinberge** sehen, von wo her Sie gekommen sind. Von hier aus gelangen Sie über St. Georgen und die Felder zurück zum Dorint Thermenhotel.

Gasthaus Schönberghof

Unterer Schönberghof 1
79285 Ebringen
Tel.: 07664-7222

Winzergenossenschaft Wolfenweiler

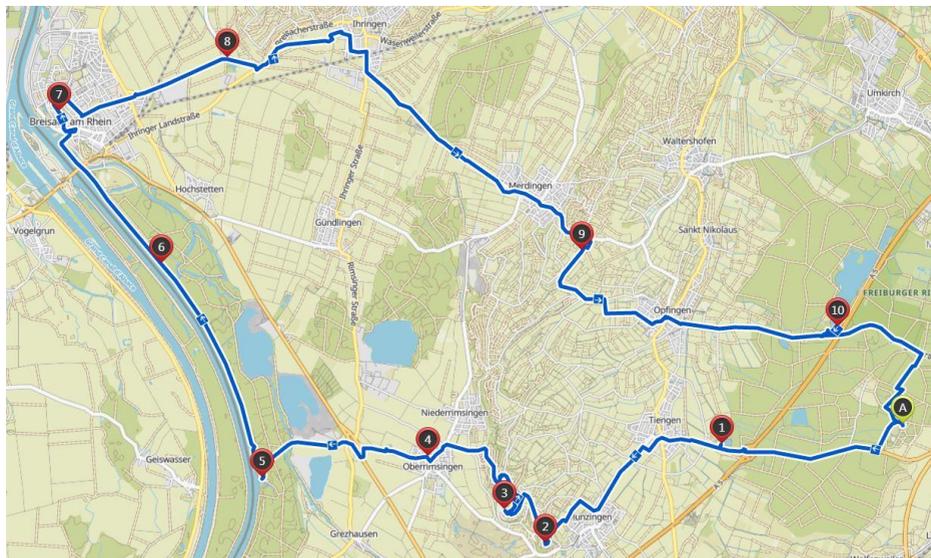
Kirchstraße 2
79227 Schallstadt-Wolfenweiler
Tel.: 07664-40300
kontakt@wg-wolfenweiler.de

Streckendetails

Entfernung:	17,7 Km	Höhenunterschied:	330 m
Fahrtzeit:	1 Stunde 50 Minuten	Schwierigkeitsgrad:	anspruchsvoll

Tour 6: Über das Rheinufer nach Breisach

Diese Route führt Sie über den **Tuniberg**, am **Rheinufer** entlang bis in das Städtchen **Breisach**. Die Stadt, die im Zweiten Weltkrieg fast vollständig zerstört wurde, bietet noch heute zahlreiche Sehenswürdigkeiten, die zum Teil wiederaufgebaut wurden.



Diese ausgedehnte Fahrradtour führt Sie über den **Reutemattensee** (Punkt 1), eine kleine **Kapelle** (Punkt 2) und einen **Aussichtspunkt** (Punkt 3), von dem aus Sie einen guten Blick über den **Munzinger Golfplatz** haben, bis zum **Schloss in Oberrimsingen** (Punkt 4). Von hier aus fahren Sie weiter bis zum **Rhein** (Punkt 5 und 6), der Grenze zwischen Frankreich und Deutschland. Ihre Route führt Sie nun ca. 8 Kilometer am **Rheinufer** entlang bis in das **Städtchen Breisach**. Hier können Sie die Straßen erkunden und Highlights wie z.B. das **St. Stephansmünster** oder den **Radbrunnenturm** (Punkt 7) entdecken oder ein Café oder Restaurant besuchen. Der Rückweg führt Sie über den kleinen **Ihringer Baggersee**, der zum Rasten einlädt. Von hier aus fahren Sie über **Ihringen** nach **Merdingen** bis in die **Weinberge** des Tuniberg, am **Opfinger Baggersee** vorbei und zurück zum Gesundheitsresort.

Streckendetails

Entfernung:	46,2 Km	Höhenunterschied:	310 m
Fahrtzeit:	3 Stunden 30 Minuten	Schwierigkeitsgrad:	mittel

Alle Zeitangaben beziehen sich auf die Fahrt mit einem Trekkingrad bei durchschnittlicher Kondition

Tour 7: Kleine Seen-Runde

Auf dieser Route entdecken Sie drei der vielen Seen in Freiburgs Umgebung. Packen Sie Ihre Badesachen ein! In jedem der Seen ist das Schwimmen erlaubt.



Sie starten beim Dorint Thermenhotel und fahren durch den schönen **Mooswald** bis zum **Opfinger Baggersee** (Punkt 1), dem größten See auf dieser Route. Danach fahren Sie am See entlang bis zu Punkt 2 und folgen dem Weg am **Mundenhof** und dem **Stadtteil Rieselfeld** vorbei bis zum **Dietenbachpark** mit gleichnamigen See (Punkt 3). An Punkt 4 überqueren Sie die **Dreisam** und fahren durch **Betzenhausen**, ein Stadtteil mit Dorfcharakter, bis zum **Seepark** (Punkt 5 und 6). Hier angekommen können Sie entweder mit dem Fahrrad weiterfahren oder Sie spazieren zu Fuß um den See herum. Auf der westlichen Seite des Sees befindet sich das **Restaurant Lago mit Biergarten**. Der Rückweg führt Sie wieder durch Betzenhausen an eine Stelle, an der Sie mit etwas Glück bis zu 30 wildelebende Kaninchen entdecken können. An dieser Stelle befindet sich auch der gemeinnützige Verein „Bauernhoftiere für Stadtkinder e.V.“. Er hält unter anderem Schafe, Ziegen und Hühner. Zurück geht es dann durch den **Stadtteil Weingarten** und den Mooswald zum Dorint Thermenhotel.

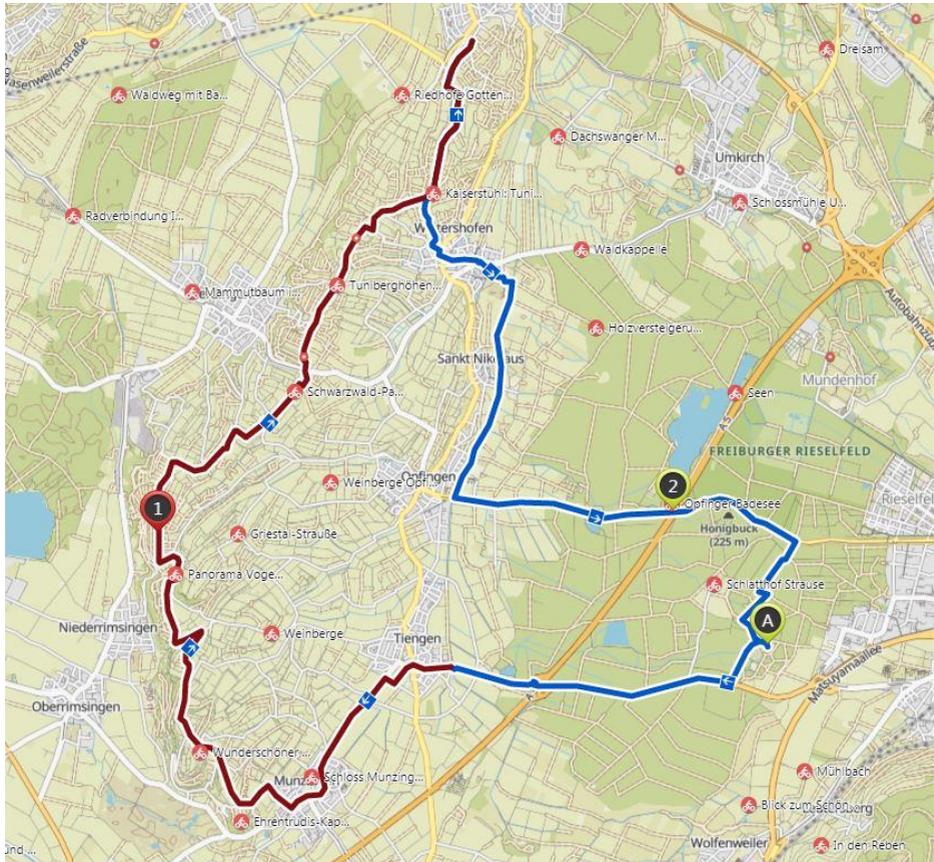
Streckendetails

Entfernung:	19,4 Km	Höhenunterschied:	50 m
Fahrtzeit:	1 Stunde 30 Minuten	Schwierigkeitsgrad:	leicht

Alle Zeitangaben beziehen sich auf die Fahrt mit einem Trekkingrad bei durchschnittlicher Kondition

Tour 8: Tuniberg-Höhenweg

Der Tuniberg, auch „Weingarten-Freiburg“ genannt, bietet Ausblicke zum Kaiserstuhl, in die Vogesen und den Schwarzwald. Der 14,5 km lange Höhenweg wurde bereits 1999 durch den Tuniberg e.V. angelegt. Dieser aussichtsreiche Weg führt Sie durch Weinberge, Obstbäume, Lößholwege und über Panoramawege.



Sie starten am Dorint Thermenhotel, fahren durch den **Mooswald** und überqueren die A5 in Richtung Tiengen. Ab hier können Sie den gut ausgeschilderten Weg in vollen Zügen genießen – auch ohne E-Bike, denn nach jedem kurzen Anstieg wird man direkt mit einer kurzen Abfahrt belohnt, um Schwung zu holen für den nächsten Anstieg. Der Höhenweg (rote Linie) führt Sie von **Tiengen** bis nach **Gottenheim**. Der Rückweg führt Sie über Waltershofen, Sankt Nikolaus, Opfingen

und am **Opfinger Baggersee** vorbei bis zurück in den Mooswald. Zurück im Dorint Thermenhotel können Sie einige der Weine des Tunibergs in unserem Restaurant genießen. Unser Servicepersonal berät Sie gerne!

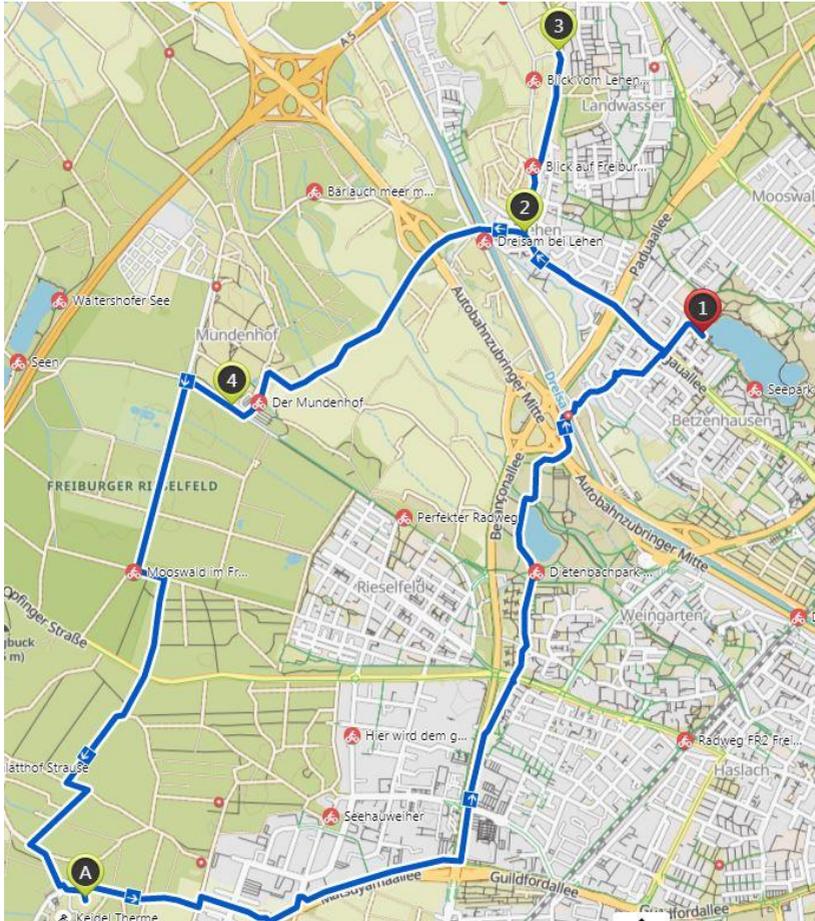
Streckendetails

Entfernung:	32,6 Km	Höhenunterschied:	230 m
Fahrzeit:	2 Stunden 30 Minuten	Schwierigkeitsgrad:	mittel



Tour 9: Vom Seepark nach Lehen

Diese Tour führt Sie am **Dietenbachpark** vorbei zum **Seepark** (Punkt 1) und in den Stadtteil **Lehen** (Punkt 2).



Starten Sie am Dorint Thermenhotel in Richtung Stadtmitte. Ihr Weg führt Sie dann jedoch durch den **Dietenbachpark**, durch **Betzenhausen** bis in den Seepark. Sie können Ihre Räder dort entweder am Betzenhauser Torplatz abstellen oder Sie fahren damit durch den Park. Sowohl der Park als auch der See wurden 1986 anlässlich der **Landesgartenschau** angelegt und sind seither ein beliebter Ort für Einheimische und Touristen. Nachdem Sie den Seepark erkundet haben fahren Sie weiter durch den beschaulichen **Stadtteil Lehen** (Punkt 2). Weiter geht es bis zum

Alle Zeitangaben beziehen sich auf die Fahrt mit einem Trekkingrad bei durchschnittlicher Kondition

Blumencafé (Punkt 3). Genießen Sie hier Kaffee und Kuchen in blumiger Atmosphäre. Bevor es nach dieser Stärkung zurück zum Hotel geht, können Sie noch einen Zwischenstopp am Freiburger **Tiergehege Mundenhof** machen. Der natürlich gehaltene Tierpark beherbergt Haus- und Nutztiere aus aller Welt. Bestaunen Sie Affen, Erdmännchen, Kamele & Co. Nicht nur die Kleinen haben Freude an diesem Park.

Blumen Café

Humbergweg 14
79111 Freiburg
Tel.: 0761-1560500

Mundenhof

Mundenhofer Str. 1
79111 Freiburg

Streckendetails

Entfernung:	16,3 Km	Höhenunterschied:	60 m
Fahrzeit:	1 Stunde 15 Minuten	Schwierigkeitsgrad:	mittel

UNSER FAHRRAD-/ E-BIKE-VERLEIH

Erkunden Sie die Green-City Freiburg und die Region auf einem unserer Fahrräder und erleben die faszinierenden Naturlandschaften hautnah. Schöner Nebeneffekt: Sie bleiben in Bewegung und halten sich fit und vital!

Trekking-Bike		E-Bike
1 Tag (> 4h)	25,00 €	32,00 €
½ Tag (max. 4h)	12,50 €	16,00 €

Bitte reservieren Sie Ihr Bike bei unserem Rezeptions-Team. Wir empfehlen Ihnen die Nutzung eines Fahrrad-Helms, den wir Ihnen gerne zur Verfügung stellen (nach Verfügbarkeit)



Folgen sie uns auf Komoot.de unter unserem Profil „Gesundheitsresort Freiburg“! Alle Touren sind dort gespeichert und können online abgerufen werden.

<https://www.komoot.de/user/1891912472296>